



## INSTRUCTIEBRIEF AKTIVATOR

Een aktivator (ook wel blokbeugel genoemd) bestaat uit een plaat van plastic met metalen veertjes en haakjes eraan, die tegen je gehemelte en de binnenkant van je tanden en kiezen zit. Hier aan vast zit een plastic blok dat tegen de onderkaak drukt. In de plaat bevindt zich meestal ook een schroef. Je kunt de activator zelf in en uit doen. De haakjes grijpen om je kiezen in de bovenkaak zodat de aktivator goed blijft zitten.

### Hoe werkt de aktivator?

Je krijgt een aktivator omdat de stand van de onder- en de bovenkaak ten opzichte van elkaar niet goed is (de onderkaak staat bv. te ver naar achter). De aktivator beïnvloedt de groei van de onderkaak, waardoor deze bv. meer naar voren gaat staan. Hierdoor gaan de kaken beter op elkaar passen. De onderkaak groeit niet onbeperkt. Daarom is het belangrijk de aktivator te dragen zoals de orthodontist dit voorschrijft. Als de groei eenmaal voorbij is, is het niet meer mogelijk om de stand van de kaken met een beugel te veranderen.

### Wanneer moet de aktivator worden gedragen?

Je moet de aktivator minimaal 16 uur per dag in de mond hebben, tenzij de orthodontist anders voorschrijft. Als je de aktivator te weinig draagt, komen de kaken niet goed te staan. Als de kaken eenmaal goed staan, moet je de aktivator meestal nog een aantal maanden 's-nachts inhouden. Daarna om de nacht. Hiermee wordt zo goed mogelijk voorkomen dat de kaken naar de oude stand terug gaan staan. Omdat je aan de aktivator moet wennen, duurt het soms enkele weken voordat de aktivator 's nachts goed in de mond blijft. Bij sporten kun je de aktivator beter uitdoen en opbergen in het beugeldoosje. Eten is onmogelijk tijdens het dragen van de aktivator. Ook zal het praten de eerste week waarschijnlijk wat lastig zijn. Blijf de aktivator dan toch goed dragen. Je went er zo het snelst aan.

### Wanneer moet je voor behandeling komen?

De werking van de aktivator moet om de zes weken gecontroleerd worden. Dit houdt in dat de afstand tussen de onder- en de boven snijtanden gemeten wordt. Hieraan kan de orthodontist zien of de behandeling voldoende effect heeft. De aktivator zal indien nodig worden bijgesteld. Na het bijstellen zijn je tanden soms wat gevoelig. De behandeling doet verder geen pijn. Als de aktivator niet goed zit of stuk gaat, bel je tijdens de openingstijden van de praktijk om een afspraak te maken. Probeer de aktivator wanneer mogelijk toch te blijven dragen. Heb je hem namelijk te lang uit, dan is de kans groot dat hij niet meer past. Als het echt niet gaat, mag je de aktivator even uitlaten.

### Hoe houd je de aktivator schoon?

Schoonmaken van een aktivator kun je doen met een tanden- of nagelborstel en koud water (eventueel met zeep). Je hoeft er geen tandpasta bij te gebruiken. Borstel het apparaat goed schoon. Doe dit niet te ruw want de haakjes en veertjes kunnen verbuigen. Bewaar de aktivator, wanneer je hem niet in hebt, (afgedroogd) in het beugeldoosje dat je meekrijgt.

### Hoe moet je je tanden poetsen?

De aktivator beschadigt de tanden en kiezen niet en veroorzaakt geen gaatjes zolang tanden, kiezen en aktivator goed schoon worden gehouden. Om te zorgen dat je tijdens de duur van de orthodontische behandeling geen gaatjes krijgt en je tandvlees goed gezond blijft, moet je extra goed poetsen. Het is verstandig je tanden na iedere maaltijd en voor het slapen gaan te poetsen. Doe de aktivator uit voordat je je tanden gaat poetsen. Besteed tijdens het poetsen extra aandacht aan de binnenkant van tanden en kiezen. Borstel ook je tandvlees om te voorkomen dat het ontstoken raakt. Ontstoken tandvlees wordt dik en rood en bloedt bij het poetsen. Is je tandvlees toch ontstoken blijf het dan goed poetsen om erger te voorkomen. Bij iedere controle wordt gekeken of tanden, tandvlees en aktivator goed schoon zijn. Als drie keer opgemerkt wordt dat je niet goed gepoest hebt, moeten we de behandeling helaas staken.

### Vragen?

Heb je nog vragen? Blijf er niet mee lopen. Vragen kun je het beste bespreken met de orthodontist.