



## INSTRUCTIEBRIEF VASTE APPARATUUR

### Wat is vaste apparatuur?

Behalve beugels die je zelf in en uit kunt doen, zijn er ook beugels die vastzitten aan je tanden en kiezen. Je kunt de beugel dan niet zelf uitdoen. Dit soort beugels heet 'vaste apparatuur'. Er worden slotjes (brackets) op je tanden en kiezen geplakt waaraan een veerkrachtige draad (boog) wordt vastgemaakt. Deze boog wordt op zijn plaats gehouden doordat het 'klepje' van de bracket wordt dicht geschoven. Meestal zit op de achterste kiezen een 'buisje' geplakt. Vaak zul je bij de vastzittende beugel ook elastieken moeten dragen. Deze elastieken zorgen ervoor dat de onder- en bovenkaak goed passend op elkaar komen te staan.

### Hoe gaat de behandeling?

Wanneer een behandeling met vaste apparatuur begint moeten eerst de slotjes op je tanden en kiezen worden geplakt. Soms doen we één kaak per keer, soms beide kaken in één keer. Het vastplakken zelf doet geen pijn. Vervolgens wordt in de slotjes een dunne boog vastgemaakt. De boog wordt één keer per zes weken aangepast. Als de boog is uitgewerkt wordt een nieuwe, meestal dikkere boog geplaatst. Na het plaatsen of bijstellen van de beugel kunnen je tanden en kiezen de eerste 2 tot 3 dagen gevoelig of zelfs pijnlijk zijn. Ook kan de beugel de tong en wangen irriteren. Deze klachten gaan vanzelf over.

### Hoe gaat het met eten?

Dunne bogen kunnen breken of verbuigen en brackets en buisjes kunnen los raken. Daarom kun je beter geen harde, taaie of kleverige dingen eten. Zolang je een vaste beugel hebt zullen noten, pinda's, dropjes, kauwgom, toffees en stokbrood vaak zorgen voor een kapotte beugel. Snijd harde vruchten zoals appels bij voorkeur eerst in stukjes voor je ze op eet. Suiker, snoep, frisdrank (cola, ice-tea) en andere zoetheid kunnen gaatjes veroorzaken op het tandglazuur langs de randen van de bracket. Het is niet zo dat brackets eerder los gaan zitten als je cola drinkt.

### Zijn er mogelijke bijwerkingen van een vaste beugel?

Perfekte (niet alleen goede) mondhygiëne is absoluut noodzakelijk. Matige of slechte mondhygiëne kan leiden tot gaatjes, ontkalkingen, verkleurde tanden en tandvleesziekten. Ook kunnen zich problemen voordoen zoals vermindering van kaakbothoogte om en tussen de tanden, abnormale afslijting van tanden en kiezen, wortelverkorting, afsterven van de tandzenuw, vergroeiën van het tandwortelvlies met het kaakbot (ankylose), ontstekingen en terugtrekkend tandvlees. Deze problemen kunnen te maken hebben met de orthodontische behandeling (ondanks zorgvuldige behandeling) maar kunnen zich ook om vele andere redenen voordoen.

### Tanden poetsen.

Het is heel belangrijk dat er **3x per dag grondig geпоetst** wordt. Kijk voor een uitgebreide poetsinstructie op onze website. De assistente heeft hierover al een uitgebreide instructie gegeven. *Om schade aan het gebit te voorkomen is het noodzakelijk dat deze instructie goed opgevolgd wordt.* Indien de mondhygiëne niet goed is, worden de ouders verzocht mee te komen. Controleer in de spiegel of alles goed schoon. Elke keer als je op controle komt, wordt er gekeken of tanden, tandvlees en beugel goed schoon zijn. Als drie keer wordt opgemerkt dat je niet goed geпоetst hebt, zullen we de behandeling helaas staken.

### Beugel kapot?

Gaat er iets kapot aan de beugel, bel dan zo snel mogelijk maar niet in het weekend, 's avonds of midden in de nacht. Bel alleen op deze tijdstippen als je ontzettende pijn hebt. Meld aan de telefoon duidelijk wat er kapot is en waar. Zo kunnen we bepalen of het nodig is dat je direct moet komen of dat het enige tijd kan wachten.

Een kapotte, vaste beugel wordt in het algemeen in de praktijk gerepareerd. Hiervoor is extra behandelingsduur nodig. Dus zijn er losse brackets, buisjes, banden of is de draad die door de slotjes loopt (de boog) kapot, bel dan de praktijk (ook al heb je diezelfde dag nog een afspraak), zodat er extra tijd gereserveerd kan worden voor reparatie. Tijdens een gewone controle is er geen tijd voor reparaties!