

## **ACTIVATOR**

Je hebt vandaag een activator gekregen. Het doel van de activator is om de stand van de kaken te corrigeren.

Om goed zijn werk te kunnen doen is het de bedoeling de beugel 14-16 uur per dag te dragen. Wanneer je de beugel minder uren draagt, gebeurt er helaas weinig tot niks en zal je langer met de beugel-behandeling bezig zijn. Alleen tijdens eten, drinken en sporten moet je wel de beugel uitlaten.

De eerste week is het erg wennen. Je tanden en kiezen kunnen wat gevoelig worden. Ook kan je een soort spierpijngevoel krijgen in je kaken. Er zal wat meer speeksel worden aangemaakt en ook praten gaat in het begin moeizaam. Dit is allemaal normaal en gaat vanzelf beter naarmate je de beugel langer hebt en goed draagt.

Als je 's ochtends en 's avonds je tanden gaat poetsen, poets dan ook de beugel met een tandenborstel en lauwwarm water en eventueel wat afwasmiddel. Liever geen tandpasta voor je beugel gebruiken, daar zit schuurmiddel in en hier wordt de beugel eerder dof van.

Je hebt van ons een gipsmodel meegekregen. Het is handig deze te bewaren. Mocht er iets stuk gaan aan de beugel kunnen wij het model gebruiken om hem te laten repareren.

Voor vragen of pijnklachten neem dan contact met ons op.

Veel succes met het dragen van je beugel.