

## **ELASTIEKEN**

Elastieken worden meestal gebruikt in combinatie met vaste apparatuur (brackets). De brackets zetten je tanden mooi op een rij en de elastieken leveren kracht om je tanden en kiezen te laten bewegen, zodat deze uiteindelijk ook goed op elkaar passen.

Het dragen van de elastieken volgens de instructies is van groot belang voor het effect van de beugel.

Er zijn verschillende soorten elastieken: groot, klein, dik of dun. Ze kunnen op verschillende manieren worden aangebracht.

Let daarom goed op welk soort je hebt gekregen en hoe ze zijn aangebracht. Als je niet meer precies weet hoe ze in de mond moeten, neem dan contact op met de praktijk. De elastieken mogen nooit te strak zitten, gebruik daarom alleen de elastieken die voor jou zijn voorgeschreven.

Tenzij anders verteld moeten elastieken 24 uur per dag worden gedragen. Ook tijdens het eten, drinken en sporten. Alleen met tandenpoetsen doe je de elastieken even uit.

De elastieken moeten 1x per dag door nieuwe vervangen worden, mits ze eerder zijn gebroken of verloren. Zorg daarom dat je voldoende elastieken hebt en dat je ze altijd bij je hebt en kom langs de praktijk om een nieuw zakje op te halen voordat ze op zijn.

Het pinnetje waar het elastiekje aan vast wordt gehaakt, kan losraken of verbuigen. Mocht dit het geval zijn, neem dan contact op met de praktijk zodat het weer gemaakt kan worden.

In het begin kunnen de tanden en kiezen gevoelig worden. Belangrijk is de elastieken dag en nacht te dragen dan zal dit vanzelf overgaan. Als de pijn blijft, neem dan contact met ons op.

Veel succes met het dragen van de elastieken!