

DE NACHTBEUGEL

Vandaag is het grote moment aangebroken, de beugel is eruit!

Je bent er echter nog niet helemaal. Je hebt een nachtbeugel gekregen die je nog een tijdje draagt.

Het doel van de nachtbeugel is om de tanden en kiezen na een behandeling in positie te houden. Het is daarom belangrijk dat de nachtbeugel goed gedragen wordt om veranderingen in het eindresultaat te voorkomen.

Dit houdt in dat de beugel gedurende 4 maanden iedere nacht moet worden gedragen. Daarna volgt een afbouw schema. Na afloop van dit schema is het advies de beugel passend te houden door de nachtbeugel ongeveer 1 nacht per week te blijven dragen voor behoud van het resultaat.

De nachtbeugel moet in ieder geval een keer per dag schoongemaakt worden onder de lauwe kraan (niet te heet) met een tandenborstel en eventueel met wat zeep of afwasmiddel. Natuurlijk hierna wel goed afspoelen. Liever geen tandpasta voor je beugel gebruiken. In tandpasta zit een schuurmiddel en daar word je beugel eerder dof van.

Is je beugel stuk, wacht dan niet tot de volgende afspraak maar neem contact met ons op. Wij kunnen de beugel samen met het gipsmodel die je van ons hebt gekregen opsturen naar het laboratorium om hem te laten repareren.

Veel succes!